

老健ソーラン節



毎年恒例の老健夏祭り名物「老健ソーラン節」。今年は新任職員を含めた11名で、仕事終わりの少しの時間を利用してコツコツ練習を重ね、無事に踊りを披露してくれました。

普段使わない筋肉を使うため、全身体操としても取り入れられています。機会がありましたら、是非参加してみたいかでしょうか？

ちなみにアンコールでは某国の大統領や他にもたくさんの仮装をして盛り上げてくれました♪

喫茶コーナー

午後には1階にて喫茶コーナーが開設されました。喫茶ではコーヒーやデザートが利用者さまに提供され、普段とは違ったひと時を過ごされました。また今回は夏のお祭りということもあり、夏の風物詩のかき氷が、利用者さまの目の前で振る舞われました。



〜ごあいさつ〜

暑かった夏も終わり、朝夕涼しく過ごしやすい季節となりました。今回の広報誌「つなぐ〜」では7月20日に行われた畿内会主催「おかなみこどもまつり」の特集号として発行します。夏祭り恒例のソーラン節や、老健施設での様々な体験ブースにて、参加された子供たちと利用者さま、職員とのふれあいも多々ありました。ぜひご覧ください。

手芸(ゴム編み)体験

ゴム編み体験では、子供たちの笑顔や真剣に取り組む姿に、利用者さまも喜んでおられ、楽しい交流の時間となりました。

出来上がったプレスレットは利用者さま達が一生懸命手作りされた箱に入れ、プレゼント。利用者さまの作った箱に保護者さまからも「作り方を教えてほしい」と大好評でした。



バルーンアート

バルーンアートはボランティア「やっちゃん・ふくちゃん」より子供たちに向けて提供されました。作品は剣、花やハチ、タコに帽子、風船の色も様々なバルーンアートに子供たちも楽しんで、またハラハラドキドキしながら作品をやっちゃん・ふくちゃんと一緒に造ってくれました。



おかなみ こどもまつり

開催日時：7月20日(土)
掲載提供場所：老健おかなみ

トロミ体験

核家族化により、高齢者と一緒に生活したことがない子供が多くなる中、「誤嚥」の予防に効果のある飲食物の「トロミ作り」を紙芝居を通して体験してもらいました。

実際にお茶やジュースにトロミをつけて試飲してもらい「はちみつみたい」と、トロミについて多くの子供たちは興味津々でした。



車椅子体験

参加された子供たちには、施設で実際に利用者さまが使用されている車椅子の試乗を体験してもらいました。ブース内を車椅子で往復するという内容でしたが、初めての車椅子体験に子供たちからは「楽しかった」「実際に乗ってみたら怖かった」など子供らしく、正直な感想を頂きました。



FOOD MENU



【うなぎ御膳】

7月27日の「土用の丑の日」のうなぎをこどもまつりに合わせ、ご用意しました。

夏の土用の日には「う」の付く食材を食べることで夏バテを防ぐと言われています。うなぎ以外では「うどん」「瓜」「梅干し」などが挙げられます。デザートはお祭りに合わせて頂きました。

栄養科

