



ゆめの懸け橋

明けましておめでとうございます

本年も、ご利用者様、ご家族様が安心して

過ごしていただけるよう職員一同努めてまいりますので、

どうぞ宜しくお願い致します。



リハビリ通信



今回は、当施設で実施している集団リハビリテーションでの『秋祭り』を紹介します。



集団リハビリテーションでの秋祭りは、今年で4回目となり、毎年恒例の催しの一で、利用者様にも人気です。また、伊賀地域の伝統行事でもある天神祭の時期に合わせて行っており、施設でも祭り気分を感じてもらえるように行っています。当施設では身体機能面だけではなく精神面にも眼を向けたサービスを提供しています。



秋祭りで使うものは、利用者様と一緒に作りしました。工夫して自分たちで作ったものを使って、他利用者も一緒に楽しむことができました。そのことで、満足度も上がり、達成感をより感じて頂くことができました。



握り寿司



上野天神祭～松茸御膳



まぐろ漬け



鮭といくらの散らし寿司



敬老の日～祝膳



秋祭りでは、祭りの雰囲気を感じてもらえるようにスタッフが祭りのはっぴを着て、盛り上げました。そして祭りの最後には、みんなで村祭りの歌を歌って一体感のある秋祭りになりました。



介護のワンポイントアドバイス

ノロウイルス感染症とは

ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。長期免疫が成立しないため何度もかかります。 感染性胃腸炎の一種です。主に冬場に多発し、11月頃から流行りはじめ12～2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。原因ウイルスであるノロウイルスの増殖は人の腸管内のみですが、乾燥や熱にも強いうえに自然環境下でも長期間生存が可能。 感染力が非常に強く、少量のウイルス（10～100個）でも感染・発症します。

ノロウイルス感染症の特長

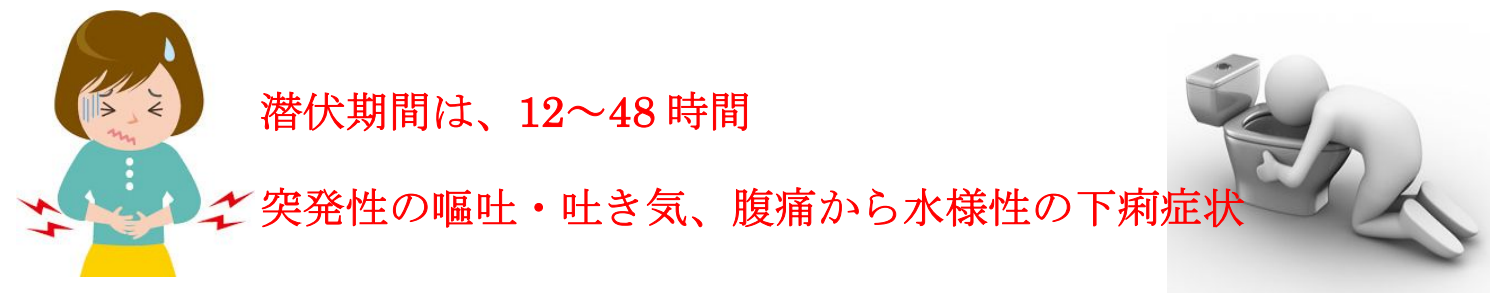
主に冬期に多いが、年間を通して発生する。

ノロウイルスの特長

アルコール消毒剤や熱に対する抵抗力がある。
感染力が非常に強い。
一度かかっても、何度も感染する。

どんな症状？

主に「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」の症状を引き起こします。嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴です。発熱は約37～38℃の軽度で、ごく軽い症状でおさまる場合もありますが、発症後、通常であれば1～2日程度で症状は治まりますが、免疫力の低下した高齢者や乳幼児が感染をすると、重症化することや、嘔吐物による窒息や肺炎の恐れがあります。下痢は水様性で、重症例では1日に十数回も見られますが、通常は2～3回で治まります。



潜伏期間は、12～48時間

突発性の嘔吐・吐き気、腹痛から水様性の下痢症状

かかってしまった時の対処法

ノロウイルスには有効な抗ウイルス剤がなく、対症療法が行われます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので、症状が少し落ち着いた時に、少しずつ水分補給を行ってください。

脱水症状がひどい場合には、病院で輸液（点滴）を行うなどの治療が必要となります。

尚、下痢症状がひどいからと言って、強い下痢止めを服用すると、

ウイルスが腸管内に溜まり、回復を遅らせることがありますので注意してください。

また、感染性胃腸炎や胃腸かぜと診断された時は、ノロウイルスと診断されなくても同じ対処法が必要です。



感染を拡大させないため、対策しましょう

ノロウイルスは主に経口感染で、ノロウイルスに汚染された二枚貝（主に牡蠣）などを摂取することで感染したり、感染した人から接触感染します。

感染した人が2～3日で症状がおさまっても、排便からはウイルスが排泄されているため（長い場合は3週間～1ヶ月）トイレ、ドアノブなどを介して感染が拡大する恐れがあります。ご家庭では、感染者の便や嘔吐物に触れた手指で取り扱う食品などを介して、二次感染を起こすことが多くなっています。

カーペットが汚染され、ウイルスが残っていて乾燥し、浮遊し吸い込むことでも感染します。

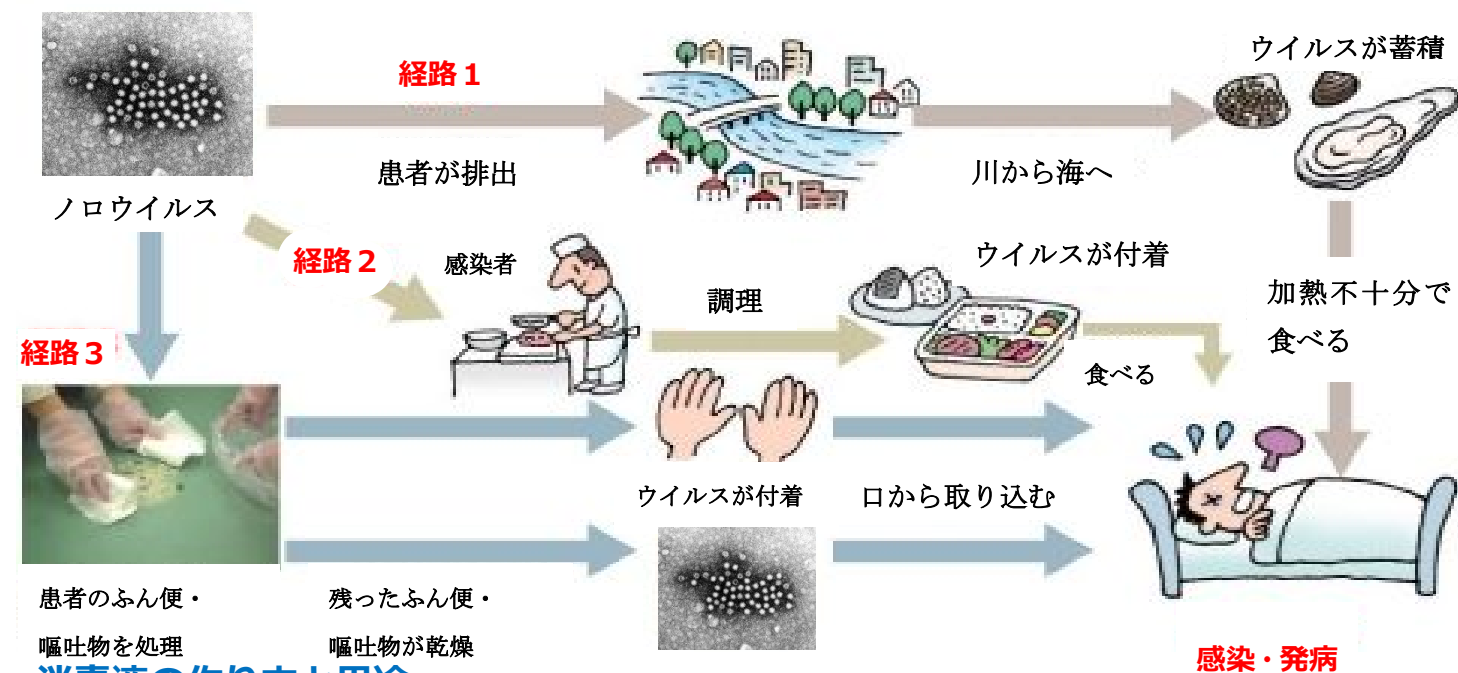
流水のもとで30秒以上しっかり手洗い、うがい、消毒し、感染予防しましょう。

加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。（85℃～90℃で90秒以上）

家族に嘔吐・下痢症状があり、処理する時はマスク、手袋、使い捨てエプロンを使用しましょう。



感染経路をキチンと把握しましょう

【ノロウイルスの感染経路】



消毒液の作り方と用途

下に塩素系漂白剤（ハイター）での消毒液の作り方を載せさせていただきました。濃度により用途が違うので、使い分けて下さい。

衣類・床・調理器具・ドアノブ等用 (濃度0.02%消毒液)	吐物や便等で汚染された衣類、食器、洗面台、トイレ等 (濃度0.1%消毒液)
<p>ハイター 2ml ペットボトルキャップ 半分弱</p>  <p>ハイターをペットボトルのキャップに半分弱入れる 水をボトル500mlまで入れる</p>	<p>ハイター 10ml ペットボトルキャップ 2杯分</p>  <p>ハイターをペットボトルのキャップ2杯分入れる 水をボトル500mlまで入れる</p>