

介護老人保健施設

介護老人保健施設は、介護を必要とする利用者様の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケア、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事などの日常生活のサービスまで併せて提供する施設です。

介護老人保健施設 おかなみ



当施設は、一般療養室100床を有しています。通所リハビリテーションの定員数は30名です。

リハビリテーションスタッフは、理学療法士3名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、助手1名が在籍しています(H26.12.1.現在)。

平成24年4月より、在宅復帰強化型施設として稼働しています。病院退院後、在宅復帰に不安のある利用者様が、安心してご自宅へ帰ることができるよう、リハビリテーションスタッフだけでなく、医師、看護や介護、管理栄養士、相談員、ケアマネジャーなど、様々な職種が関わって在宅まで支援させていただいています。

通所リハビリテーションは、介護保険の認定を受けた方を対象とした日帰りのサービスです。当施設では、要介護、要支援の認定を受けた方が対象となります。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、利用者様それぞれの状態に合わせたリハビリテーション計画を立て、個別のリハビリテーションを提供させていただいています。リハビリテーションの他に、食事、入浴、送迎などのサービスを利用いただけます。

ご利用にあたっては、担当のケアマネジャーにご相談ください。

〔時間区分とサービス内容〕

3～4時間	リハビリテーション	食事	入浴	送迎
4～6時間	リハビリテーション	食事	入浴	送迎
6～8時間	リハビリテーション	食事	入浴	送迎

※リハビリテーションは自主練習を含め20～60分程度です。

個別リハビリテーション



関節運動や筋力回復など、基本的な運動機能の改善を行います。



言語療法では、円滑なコミュニケーションを図れるよう援助いたします。

また、医師、看護、介護、管理栄養士と連携し、安全に食事を楽しんでいただけるよう、嚥下評価・練習を行います。

在宅復帰に向けてのリハビリテーション



相談員、ケアマネジャーとともにご自宅を訪問し、住宅環境や福祉用具のアドバイスを行います。



家屋評価をもとに、在宅で必要となる動作を、実際の環境になるべく近づけて練習を行います。

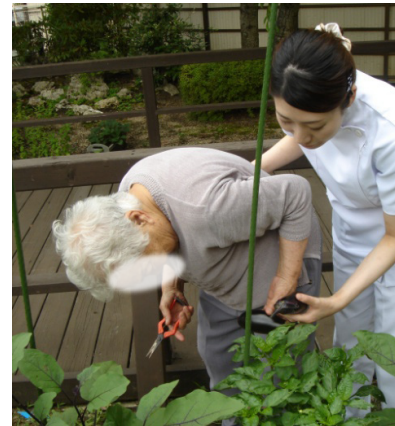
おかなみ page2

手芸活動



午前は介護職員によるレクリエーションを、午後は手芸活動を行って、ベッドから離れて活動したい、と思えるような活動を提供し、余暇時間の充実を図っています。

園芸活動



施設の中庭の畑には、季節の野菜などを植え、収穫などを楽しんでいただいています。利用者様から、私たちスタッフに育て方など、アドバイスをいただくことも多くあります。中庭は散歩コースにもなっているため、歩行練習の際にも楽しめるようになっています。

外出活動



利用者様の気分転換や、社会参加を目的に行っています。また、金銭の使用などの施設の中では経験しにくい社会生活技能の練習の場としています。