

介護老人保健施設

介護老人保健施設は、介護を必要とする利用者様の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケア、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事などの日常生活のサービスまで併せて提供する施設です。

介護老人保健施設 第2おかなみ



当施設は、一般療養棟100床と認知症専門棟50床の計150床を有しています。通所リハビリテーションの定員数は40名です。リハビリテーションスタッフは、理学療法士2.5名、作業療法士3名、言語聴覚士1名、助手1名が在籍しています(H26.12.1.現在)。利用者様の個別リハビリテーションはもちろんのこと、集団リハビリテーションや嚙下評価も積極的に行っています。

通所リハビリテーションは、介護保険の認定を受けた方を対象とした日帰りのサービスです。当施設では、要介護の認定を受けた方が対象となります。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、利用者様それぞれの状態に合わせたリハビリテーション計画を立て、個別のリハビリテーションを提供させていただいています。リハビリテーションの他に、食事、入浴、送迎などのサービスを利用いただけます。ご利用にあたっては、担当のケアマネジャーにご相談ください。

〔時間区分とサービス内容〕

1～2時間	リハビリテーション (送迎についてはご相談ください)
2～3時間	リハビリテーション 食事 入浴 送迎
3～4時間	リハビリテーション 食事 入浴 送迎
☆ 4～6時間	リハビリテーション 食事 入浴 送迎
6～8時間	リハビリテーション 食事 入浴 送迎

※リハビリテーションは自主練習を含め20～60分程度です。

集団リハビリテーション

アクティビティ



園芸



集団リハビリテーションでは、ぬり絵や習字、園芸といった趣味活動を通して身体機能の維持や精神活動の賦活を行っています。

喫茶コーナー



毎週金曜日の午後には喫茶コーナーを開催し、利用者様にコーヒーやケーキを召し上がっていただき、リラックスしたひとときを過ごしていただいています。

ウォーキングカンファ



リハビリテーションスタッフを中心に、看護や介護と連携をとりながら、2週間に1回ウォーキングカンファレンスを実施しています。利用者様それぞれの状態に合った、安楽で負担の少ない姿勢(寝た状態や座った状態)の検討を行っています。

第2おかなみ page2

施設内の掲示物



利用者様やご家族の方に、施設での活動の様子を幅広く知っていただくために行っています。活動の内容目的など、説明と写真を交えて理解していただきやすいように、壁面に大きく掲示しています。



慣れ親しんだ地域に関するもの、昔から使われている道具などの写真をフロアの壁など、施設内の色々な場所に掲示しています。利用者様に昔を思い出していただきながら、多くの職員、また他の利用者様と会話をもつていただけるようにしています。