

短時間通所リハビリテーションとは？

介護認定を受けられた方に

利用者個々に合わせたリハビリテーションを行う

短時間のデイケアです

このような方におすすめです！

- ①普通のデイケアでは時間が長く、手持ち無沙汰
- ②自身で通院できるが通院リハビリが終了となった
- ③レクリエーションなど集団活動は少し苦手
- ④家事動作や趣味活動が最近、行いづらい

など

一日の流れ

3部制/定員17名

来所

体調チェック

リハビリメニュー

[療法士とのリハビリ（運動トレーニング・作業活動・生活動作指導）

/有酸素運動+認知課題/筋トレマシーン/脳トレ・学習療法]

退所前チェック・次回の確認

退所

療法士とのリハビリ

自宅生活に合った集中的な個別リハ

※理学療法士・作業療法士
言語聴覚士が担当



筋トレマシーン



リハビリメニューは本人の希望や
体の状態に合わせて組み合わせます

学習療法



有酸素運動+認知課題

頭と体を一緒に動かしましょう！



対象利用者

トイレ、移動が自立にて行える方。

(送迎を希望する場合、自身で車の乗り降りが行える方)

送迎範囲について

当院より車で15分圏内（要相談）。

お住まいが送迎範囲外の方でも曜日によって対応が可能な場合あり。

(※ご家族による送迎やご本人による通所でも利用可能)

利用料金について

(※地域区分(伊賀市7級地)により10.17を乗じます。表は1割負担。一定以上の所得のある方は負担額が2割または3割になる場合があります。)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
2053単位 (月)	3999単位 (月)	366単位 (回)	395単位 (回)	426単位 (回)	455単位 (回)	487単位 (回)

利用回数は要支援1は週1回、要支援2は週2回

その他、運動器機能向上加算225単位

短期集中個別リハビリテーション実施加算：110単位(回)

送迎減算：-47単位(片道/要介護のみ)

介護職員処遇改善加算等により金額が変更される可能性があります。

お問い合わせ

社会医療法人 畿内会

岡波総合病院 リハビリテーションセンター

《所在地》 三重県伊賀市上野桑町1734

(岡波総合病院リハビリテーション科)

《営業日》 月曜から金曜、土日祝日年末年始を除く

《受付時間》 9時から17時まで

《直通TEL》 0595(24)4316 (責任者 辻本まで)

《直通FAX》 0595(24)4317

〇ご見学・ご利用体験など随時対応しております。お気軽に御連絡ください!

サービス利用時の流れ

依頼者

ご本人 ・ ご家族
ケアマネージャー
(入院中の場合) ソーシャルワーカー ・ 看護師

当センターへ相談

月曜～金曜 9～17時 ☎0595(24)4316

確認事項

- ①介護認定の有無
- ②送迎の希望有無
- ③主病名
- ④動作能力（歩行、移乗、段差昇降など）



申し込み意向を伝える

※担当ケアマネージャーから基本情報をいただきます。



職員スタッフ、センター医師との調整会議を実施
利用可否を決定



サービス担当者会議の開催（自宅）

契約（サービス提供に関する重要事項・契約書等の説明）

※契約後にご自宅での運動機能等を確認させていただきます。



通所リハビリの利用開始

※初回は当センター担当医師の診療を受けていただきます。

岡波総合病院リハビリテーションセンターQ&A

【新型コロナウイルス対策】

▶ 新型コロナウイルス等感染対策は何を行っていますか？

→職員の検温等の体調管理、使用機材の消毒・殺菌の徹底を行っています。

利用者様には自宅での体調確認だけでなく

来院時の体調や検温の確認を行い、マスクの着用や

こまめな手指消毒による感染予防策をお願いしております。

→使用した物品や機器はこまめに消毒しており、机上訓練を行う際テーブルには飛沫防止用のパーテーションを設けております。

また、空気清浄機の導入、室内換気の実施等を行い常に室内の空気が滞らないようにしています。

【内容関係】

▶ どこでリハビリをするのですか？

→当院のリハビリテーション室内です。感染対策のため入院中の方とは別の空間でのリハビリ提供となります。

利用当日は総合受付で基本票を発行せず

直接リハビリテーション科受付までお越し下さい。

▶ 言語療法は受けられますか？

→現在、言語対象枠は少ない状況ですが提供しております。

利用枠に限りがあるため、随時電話にてご確認ください。

▶ **リハビリメニューはどうやって決めるのですか？**

→初回の面談によりご本人様の意向を確認し
内容の必要性をご本人・ご家族様と相談の上
提供メニューの内容を決定します。

▶ **短期集中個別リハビリテーション（個別リハビリ40分）は可能ですか？**

→ご本人様・担当ケアマネジャー・当施設スタッフ間で
目的や状況を考慮し個別での長時間の関わりが必要との
判断が合意された場合のみ提供を行います。
期間は退院（所）日または認定日より
起算して3月以内です。
週におおむね2回以上のご利用が必要となります。

【送迎関係】

▶ **送迎はどの範囲まで来てくれますか？**

→原則、当院より15分圏内の方を対象とさせていただいて
おります。
週に2便程ですが旧伊賀町、青山町方面への運行も行っ
ております。曜日や時間帯によって対応が可能となる場合
があります。一度、ご相談ください。

▶ **院内のバスの利用はできますか？**

→当院の定時バスが上野市駅—当院間で運行しています。
来院の際にご利用可能な時間帯の便もあるのですが
お帰りの際に運行がない時間帯もございます。
運行時間にご注意ください。
時間の詳細はホームページでもご覧になれます。

【その他】

▶ **病院の受診後のデイケア利用は可能ですか？**

→利用できます。ただし利用途中での当院受診は
介護保険の算定上、行うことができません。