

短時間通所リハビリテーションとは？

介護認定を受けられた方に
個別リハビリテーションを含めた
短時間のリハビリ特化型のデイケアです

このような方におすすめです！

- 普通のデイケアでは時間が長く、持て余してしまふ
- 通院はできるが通院リハビリが終了になってしまった
- レクリエーションでの集団活動は少し苦手
- 家事動作や趣味活動が最近、行いづらくなってきたなど

利用者様 受付中！

時間が短いからこそ
がんばれる！
『リハビリ』はしてもらう？
いや！自分がやるんです。
生活でかかえる課題を
一緒にクリアしましょう！

一日の流れ

80分コース（3部制/定員10名）

来所

体調チェック

リハビリメニュー 60分

（脳トレ・学習療法/個別リハビリ/運動トレーニング〔筋力・バランス・協調性〕/休憩）

退所前チェック・次回の確認

退所

個別リハビリ

自宅生活に沿った集中的なりハビリ

※個別リハビリは理学療法士・作業療法士が担当



有酸素運動＋認知課題

頭と体を一緒に動かしましょう！



リハビリメニューは本人の希望や
体の状態に合わせて組み合わせます

集団リハビリ



筋トレマシーン



学習療法



対象となる利用者：トイレ、移動が自立にて行える方。
(送迎を希望する場合、自身で車の乗り降りが行える方)

送迎範囲：当院より車で15分圏内(要相談)。
お住まいが送迎範囲外の方でも曜日によって対応が可能な場合あり。
(※ご家族による送迎やご本人による通所でも利用可能)

利用料金について

(※地域区分(伊賀市7級地)により10.17を乗じます。一定以上の所得のあるかたは負担額が2割または3割になります。表は1割負担。)

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
1721単位 (月)	3634単位 (月)	331単位 (回)	360単位 (回)	390単位 (回)	419単位 (回)	450単位 (回)

利用回数は要支援1は週1-2回、要支援2は週2-3回を予定。
その他、リハビリマネジメント加算(I)：330単位(月)
介護予防通所リハビリマネジメント加算：330単位
短期集中個別リハビリテーション実施加算：110単位(回)
送迎減算：-47単位(片道/要介護のみ)
介護職員処遇改善加算等により金額が変更される可能性があります。

今の生活は自分らしく過ごせていますか？

「食事・睡眠・排泄」も、もちろん大切です。けがや病気を経験した今だからこそ『自分らしく』生きることを大切にしてほしい。そのために皆様が抱える生活の中の課題をひとつひとつ解決していきましょう！
医師の指示のもと、リハビリスタッフが利用者の生活をリハビリ視点からマネジメントすることで「自宅で、自分で、自分・家族のために頑張る。」そのお手伝いをぜひとも私達にさせてください！！

お問い合わせ

社会医療法人 畿内会

岡波総合病院 リハビリテーションセンター

《所在地》 三重県伊賀市上野桑町1734
(岡波総合病院リハビリ科)

《営業日》 月曜から金曜、土日祝日年末年始を除く

《受付時間》 9時から17時まで

《直通TEL》 0595(24)4316 (責任者 辻本まで)

《直通FAX》 0595(24)4317

〇ご見学・ご利用体験など随時対応しております。お気軽に御連絡ください！

サービス利用時の流れ

依頼者

ご本人 ・ ご家族
ケアマネージャー
(入院中の場合) ソーシャルワーカー ・ 看護師

当センターへ相談
月曜～金曜 9～17時 ☎0595(24)4316

確認事項

- ①介護認定の有無
- ②主病名やおおまかな動作能力など

申し込み書類を提出

- ①利用申込書（連絡または受付にて作成可能）
- ②基本情報（フェースシート）※担当ケアマネージャーが用意

当スタッフがセンター医師との調整会議を実施

かかりつけ医が当院以外の場合

- ③診療情報提供書を提出していただくことがあります。

サービス担当者会議の開催（自宅）

契約（サービス提供に関する重要事項・契約書等の説明）
※契約後にご自宅での運動機能等を見せていただきます。

通所リハビリの利用開始
(※初回は当センター担当一医師の診療を受ける)

岡波総合病院リハビリテーションセンターQ&A集

【新型コロナウイルス対策】

▶ **新型コロナウイルス等感染対策はなにかしていますか？**

→職員の検温等の体調管理、使用機材の消毒・殺菌の徹底を行っています。

利用者様には自宅での体調確認だけでなく

来院時の体調や検温の確認を行い、マスクの着用や

こまめな手指消毒により感染予防に努めております。

【内容関係】

▶ **どこでリハビリをするのですか？**

→当院のリハビリテーション室内です。一般外来や入院中の方と同じ空間でのリハビリとなります。

利用当日は総合受付を通さず、直接リハビリテーション科受付の方までお越し下さい。

▶ **言語療法は受けられますか？**

→現状では理学療法・作業療法のための提供です。

現在、言語療法対象の受け入れも検討しています。

▶ **リハビリメニューはどうやって決めるのですか？**

→初回の面談によりご本人様の意向を確認し

内容の必要性をご本人・ご家族様と相談の上

提供メニューの内容を決定します。

▶ **短期集中個別リハビリテーション（個別リハビリ40分）は可能ですか？**

→ご本人・スタッフ・関係者の内で目的や状況に応じ、個別での長時間の関わりが必要との判断が合意された場合のみ提供は可能です。期間は退院（所）日または認定日より起算して3月以内です。

週におおむね2回以上のご利用が必要となります。

【送迎関係】

▶ **送迎はどの範囲まで来てくれますか？**

→原則、当院より15分圏内の方を対象とさせていただいております。

週に2便程ですが旧伊賀町、青山町方面への運行も行っております。曜日や時間帯によって対応が可能となる場合があります。一度、ご相談ください。

▶ **院内のバスの利用はできますか？**

→当院の定時バスが上野市駅—当院間で運行しています。

来院の際にご利用可能な時間帯の便もあるのですがお帰りの際に運行がない時間帯もございます。

運行時間にご注意ください。

時間の詳細はホームページでもご覧になれます。

【その他】

▶ **病院の受診後のデイケア利用は可能ですか？**

→利用は大丈夫です。ただし利用途中での受診は介護保険の算定上、行うことができません。