

2025年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：一般

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
1	放射線被ばくとは？ 画像検査のいろいろ	放射線部	放射線科医師 放射線技師	30～60分	診療時間外に 限ります
2	自宅でできる腰の体操 + 膝の体操	リハビリ	理学療法士	30～60分	
3	脳の障害とその予防方法	リハビリ	理学療法士	30～60分	
4	【介護予防教室】 寝たきりにならないための基礎知識	リハビリ	作業療法士	30～45分	
5	【介護予防教室】 転倒予防	リハビリ	作業療法士	30～45分	
6	杖を正しく使ってますか？	リハビリ	老健おかなみ 理学療法士	30～45分	
7	ゴックンからはじめる肺炎予防 (誤嚥性肺炎にならないために)	リハビリ 栄養科	言語聴覚士 管理栄養士	60分	摂食嚥下障害者 およびその家族 高齢者 ホームヘルパー
8	高齢者と薬の正しい付き合い方	薬剤部	薬剤師	30分	
9	減塩食の工夫	栄養科	管理栄養士	30分	
10	水分でむせ込みが見られたら ～一緒にトロミを作りましょう～	栄養科	管理栄養士	30分	
11	バランスの良い食事	栄養科	管理栄養士	30分	
12	骨粗しょう症予防 ～じょうぶな骨をつくりましょう～	栄養科	管理栄養士	30分	
13	がんになりにくい日常生活って何？	看護部	中湊子 がん看護専門看護師	45分	
14	むくみとの上手なつき合い方	看護部	中湊子 がん看護専門看護師	45分	
15	痛みとの上手につき合う方法	看護部	中湊子 がん看護専門看護師	45分	
16	緩和ケアってなあに	看護部	中湊子 がん看護専門看護師	45分	
17	便通を整える事で健康的な生活を送ろう	看護部	中湊子 がん看護専門看護師	45分	
18	人生最期の時、何を大切にしたいですか？ ～「もしばなゲーム」を通して 一緒に考えましょう～	看護部	中湊子 がん看護専門看護師	60分	
19	正しく知ろう認知症	看護部	城井田浩二 認知症看護認定看護師	30分	
20	感染予防教室 手指衛生演習	看護部	感染管理認定看護師	30～60分	
21	ノロウイルスと感染予防 (吐物処理演習できます)	看護部	感染管理認定看護師	30～60分	

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
22	親子で学ぼう！感染対策キッズセミナー 『手洗い博士になれるかな？』	看護部	感染管理認定看護師	45～60分	親子体験型 (保育園～小学生)
23	脳卒中予防について	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	60分	
24	少しでも若々しく脳の機能を保つために	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	30～60分	
25	高血圧と上手につき合うために	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	30～60分	
26	血液検査から分かる病気とその対策について	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	30～60分	
27	「心臓と脳の病気 ～予防法を知ろう～」	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師 林愛希仁 慢性心不全看護 認定看護師	60分	
28	もしかして自分も糖尿病！？	看護部	佐小真生 糖尿病療養指導士	30分	
29	糖尿病の方の自分でできるフットケア	看護部	佐小真生 糖尿病療養指導士	30分	糖尿病の方や その家族
30	糖尿病とつき合っていくために ～低血糖の対処、体調不良時の対処～	看護部	佐小真生 糖尿病療養指導士	30分	糖尿病の方やその家 族、施設職員、 ケアマネなど
31	病気は「治す」より「ならない」がいい！	看護部	谷口育代・界外睦子 外来看護師	60分	
32	ほんとは怖い高血圧	看護部	林愛希仁 慢性心不全看護 認定看護師	30分	
33	年のせいと思いませんか？ その息切れ	看護部	林愛希仁 慢性心不全看護 認定看護師	30～60分	
34	骨粗鬆症の予防	看護部	外来看護師 訪問看護師	30分	
35	乳がんのセルフチェックについて	看護部	中嶋香織・飛岡ひとみ 外来看護師	30分	
36	口腔ケアで歯周病・肺炎予防	歯科口腔外科	歯科衛生士	30分	
37	病気のこと・介護のこと 看護師が御自宅に 伺い相談・支援します ～訪問看護とは～	訪問看護 ステーション	訪問看護師	30分	在宅療養者やご家族
38	介護保険制度のはなし	居宅介護 支援事業所	ケアマネジャー	30分	
39	老健のしくみ～こんなことができます～	老健おかなみ、 第2おかなみ、 伊賀ゆめが丘	介護支援専門員 (ケアマネジャー) 支援相談員	30～60分	

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
40	病院のかかり方 ～ かかりつけ医はなぜ必要 ～	地域医療連携室	地域医療連携室職員	30分	
41	医療費のしくみ	医事課	医事課職員	30分	

2025年度おこなみ出前講座メニュー表

対象：医療・介護従事者

No.	講座名	担当	講師	時間	対象
1	【介護教室】 移乗動作について	リハビリ	作業療法士	30～60分	医療機関・施設職員 ケアマネジャーなど
2	摂食嚥下障害について	リハビリ 栄養科	言語聴覚士 管理栄養士	30～60分	居宅サービス事業者
3	もしかして脳卒中？！ 早期対応のポイントと必要な情報について	看護部	東雲洋美 脳卒中リハビリテーション 看護認定看護師	60分	
4	人生の最終段階における意思決定支援	看護部	中凜子 がん看護専門看護師	60分	
5	在宅褥瘡患者における多職種連携	看護部	佐藤千鶴子 外来看護師	30分	居宅サービス事業者
6	褥瘡予防について	看護部	佐藤千鶴子 外来看護師	30分	施設職員
7	看護師・介護士が実践するフットケアの実際 ～予防的フットケアまで～	看護部	佐藤千鶴子 外来看護師	30分	
8	糖尿病の薬について	看護部	佐小真生 糖尿病療養指導士	30分	施設職員 ケアマネジャーなど
9	医療・介護みんなが要 心不全の移行ケア	看護部	林愛希仁 慢性心不全看護 認定看護師	30～60分	
10	心不全ケアの基礎のキソ	看護部	林愛希仁 慢性心不全看護 認定看護師	30～60分	
11	感染対策きほんの「き」 [※]	看護部	感染管理認定看護師	60分	
12	感染予防教室 手指衛生演習	看護部	感染管理認定看護師	30～60分	
13	ノロウィルスと感染予防 (吐物処理演習できます)	看護部	感染管理認定看護師	30～60分	
14	高齢者施設における感染対策	看護部	感染管理認定看護師	60分	
15	古くて新しい病気『結核』のあれこれ	看護部	感染管理認定看護師	60分	
16	在宅ケアにおける感染対策	看護部	感染管理認定看護師	60分	
17	訪問看護でできること、していること ～事例を通して～	訪問看護ス テーション	訪問看護師	30分	ケアマネジャー

No.	講座名	担当	講師	時間	備考
18	訪問リハビリでできること ～事例を通して～	訪問リハビリ テーションセン ター	訪問セラピスト	30分	ケアマネジャー
19	老健のしくみ ～こんなことができます～	老健おかなみ、 第2おかなみ、 伊賀ゆめが丘	介護支援専門員 (ケアマネジャー) 支援相談員	30～60分	
20	医療福祉相談室の役割について	医療福祉 相談室	医療ソーシャルワーカー 看護師	30～60分	ケアマネジャー 施設職員など
21	DPCとは ～医療費のしくみ～	医事課	医事課職員	30分	

2025年度おかなみ出前講座メニュー表

対象：学生

No.	講座名	担当	講師	時間	対象
1	放射線技師ってどんな仕事？	放射線部	放射線技師	30分	高校生
2	臨床検査技師ってどんな仕事？	中央検査部	臨床検査技師	30分	高校生
3	臨床工学技士ってどんな仕事？	C E 部	臨床工学技士	30分	高校生
4	視能訓練士ってどんな仕事？	視能訓練科	視能訓練士	30分	
5	「感染対策教室」（学校編）	看護部	感染管理認定看護師	60分	
6	ナースのお仕事	看護部	看護師	30～60分	小中高生
7	命の大切さ	看護部	看護師	30～60分	小中高生
8	高齢者の気持ちを知ろう ～高齢者体験をやってみよう！～	看護部	看護学校教員 西岡美穂子	30～60分	小中高生
9	育児体験 ～赤ちゃんのお世話をしてみよう！！～	看護部	看護学校教員 中尾亜梨沙	30～60分	小学生
10	看護師への道 ～どうすれば看護師になれるの？～	看護部	看護学校教員 山根ひとみ・吉村剛	30～60分	小中高生
11	老健の看護師について知ろう！ 介護福祉士について知ろう！（介護のしごと） ～老健で働く専門職について～	看護部	老健看護師 老健介護福祉士	30～60分	小中高生
12	病院で働く福祉職の人ってどんな人？	医療福祉 相談室	医療ソーシャルワーカー	30～40分	高校生